

Sports Fitness Unisex Iron Sand Bag

運動健身男女通用負重沙袋

Model : TD-TH

Features:

- Warm-bearing leggings sandbag, no sand leakage, no sliding, no foot grinding, students and adults only
 - Adopt movement breathable net, not stuffy and comfortable breathable, good heat dissipation efficiency
 - Metal ring buckle electroplated metal, strong and durable, no need to worry about scratching off in the process of movement
- 負重綁腿沙袋, 不漏沙, 不下滑, 不磨腳, 學生成人專用
 - 採用運動透氣網, 不悶熱舒適透氣, 散熱效能好
 - 金屬環扣電鍍金屬, 結實耐用, 運動過程中不用擔心劃落



Specifications

Product model 產品型號	TD-TH
Product material 產品材質	Oxford cloth + river sand 牛津布+河沙
Style 款式	adjustable 可調節
Strap 綁帶	1 1根
Suitable ankle size 適合腳踝尺寸	27-31cm
Colors 顏色	Royal Blue 寶藍色
Product Size 產品尺寸	270*110*20mm
Product Weight 產品重量	1000g
Packing Size 包裝尺寸	330*135*60mm
Package Weight 包裝重量	1120g

Instructions

負重沙袋的練習方法

- ◆ 使用時可佩帶小腿上進行短跑、引體向上、長跑負重練習
- ◆ 沙綁腿或沙綁臂進行四肢的伸展練習, 前、後、側向的抬、踢腿練習, 健身操等
- ◆ 練習者兩腿各綁沙綁腿, 進行變速跑, 坡道跑, 高抬腿等練習

注意事項

- ◆ 如果你發現不適, 請立即停止使用
- ◆ 避免高溫環境, 遠離一切熱源
- ◆ 避免長時間在潮濕環境下使用, 保持產品處於乾燥狀態