

Sports Fitness Weight Bearing Iron Sand Ba

運動健身男女通用負重鐵砂袋

Model : TD-TG

Features:

- High-quality iron sand, polyester Lycra fabric, soft, sweat-absorbing and skin-friendly
- The metal ring buckle is electroplated metal, which is strong and durable, and the Velcro has super adhesion and fits tightly, so you don't have to worry about slipping off
- The straps can be adjusted freely according to your body size, not tight or falling
- 优质铁砂, 涤纶莱卡面料, 柔软, 吸汗和亲肤
- 金属环扣采用电镀金属, 坚固耐用, 尼龙搭扣附着力强 贴合紧密, 不用担心滑落
- 肩带可根据您的身体大小自由调整, 不紧不落



Specifications

Product model 產品型號	TD-TG
Product material 產品材質	Polyester Lycra fabric + iron sand 滌綸萊卡面料+鐵沙
Style 款式	adjustable 可調節
Strap 綁帶	1 1根
Applicable length 適用長度	27-35cm
Colors 顏色	black and gray 黑灰色
Product Size 產品尺寸	270*100*20mm
Product Weight 產品重量	1000g
Packing Size 包裝尺寸	330*135*60mm
Package Weight 包裝重量	1120g

Instructions

負重沙袋的練習方法

- ◆ 使用時可佩帶小腿上進行短跑、引體向上、長跑負重練習
- ◆ 沙綁腿或沙綁臂進行四肢的伸展練習, 前、後、側向的抬、踢腿練習, 健身操等
- ◆ 練習者兩腿各綁沙綁腿, 進行變速跑, 坡道跑, 高抬腿等練習

注意事項

- ◆ 如果你發現不適, 請立即停止使用
- ◆ 避免高溫環境, 遠離一切熱源
- ◆ 避免長時間在潮濕環境下使用, 保持產品處於乾燥狀態